

СОВЕТЫ от Медицины Профилактики



Чтобы избежать зимних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА!



Нельзя кататься
с горки, которая
выходит на проезжую
часть улицы



Не выходите
на лёд
замёрзших
водоёмов



Не ходите
близко к зданиям -
может
упасть сосулька



Спускайтесь
с горки без кочек
и деревьев на пути



При спуске
на лыжах с горы -
палки держите сзади
концами вниз



При падении
с санок -
группируйтесь



Запускайте петарды только
под наблюдением
взрослых
Не запускайте петарды
в помещении



В тёмное время суток
носите одежду
со светоотражающими
элементами



Во время снежного
боя находитесь
подальше
от его
эпицентра



Не переходите
через дорогу
на лыжах



Перед спуском
с горки на санках,
проверьте -
свободна
ли трасса



При гололёде
не держите руки
в карманах



Зима - ты прекрасна, когда безопасна!