|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Тема урока** | **Кол-во**  **часов** | **Дата** | | | | **Материально-техническое оснащение** | **Универсальные учебные действия (УУД), проекты, ИКТ-компетенции, межпредметные понятия** |
| **ПЛАН** | **ФАКТ** | | |
| **11А** | **11Б** | **11В** |
| **Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 10**  ***Глава 1. Основы здорового образа жизни - 6*** | | | | | | | | |
| 1 | Правила личной гигиены и здоровья | **1** | 1 квартал сентября |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.  ***Уметь*** использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни |
| 2 | Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов | 1 | 2 квартал сентября |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни.  ***Уметь*** использовать приобретённые знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи |
| 3 | Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики | 1 | 3 квартал сентября |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП.  ***Уметь*** использовать приобретённые знания для ведения здорового образа жизни |
| 4 | СПИД | 1 | 4 квартал сентября |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** о путях заражения ВИЧ- инфекции.  ***Уметь*** использовать приобретённые знания  для  ведения здорового образа жизни |
| 5 | СПИД и его профилактика | 1 | 1 квартал октября |  |  |  | Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ- инфекцией.  ***Уметь*** использовать приобретённые знания для ведения здорового образа жизни |
| 6 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье | 1 | 2 квартал октября |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об основах законодательства РФ о семье.  ***Уметь*** использовать приобретённые знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи |
| ***Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи - 4*** | | | | | | | | |
| 7 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте | 1 | 3 квартал октября |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте.  ***Владеть*** ***навыками*** первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте |
| 8 | Первая медицинская помощь при ранениях | **1** | 4 квартал октября |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки.  ***Владеть*** ***навыками*** оказания первой медицинской помощи при кровотечениях |
| 9 | Первая медицинская помощь при травмах | 1 | 1 квартал ноября |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** правила оказания первой медицинской помощи при травмах.  ***Владеть******навыками*** оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях |
| 10 | Первая медицинская помощь при остановке сердца | 1 | 2 квартал ноября |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приёмах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.  ***Владеть*** ***навыками*** проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца |
| **Раздел 2. Основы военной службы - 25**  **Глава 3.  *Воинская обязанность* - 10** | | | | | | | | |
| 11 | Основные понятия о воинской обязанности | 1 | 3 квартал ноября |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности.  ***Уметь*** использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе |
| 12 | Организация воинского учета и его предназначение | 1 | 4 квартал ноября |  |  |  | Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету.  ***Уметь*** использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе |
| 13 | Первоначальная постановка граждан на воинский учет | 1 | 1 квартал декабря |  |  |  | Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** первоначальной постановке граждан на воинский учет.  ***Уметь*** использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе |
| 14 | Обязательная подготовка граждан к военной службе | 1 | 2 квартал декабря |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** о содержании обязательной подготовки г раждан к военной службе.  ***Уметь*** использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы |
| 15 | Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи | **1** | 3 квартал декабря |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать***требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим профессиональным качествам гражданина.  ***Уметь*** использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы |
| 16 | Добровольная подготовка граждан к военной службе | **1** | 4 квартал декабря |  |  |  | Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе.  ***Уметь*** использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы |
| 17 | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет | **1** | 2 квартал января |  |  |  | Учебник. Мультимедийна презентация по теме | ***Знать*** об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учёт.  ***Уметь*** использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет |
| 18 | Категории годности к военной службе | **1** | 3 квартал января |  |  |  | Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** о категориях годности к военной службе.  ***Уметь*** использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет |
| 19 | Организация профессионально-психологического отбора граждан | 1 | 4 квартал января |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об организации профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.  ***Уметь*** использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет |
| 20 | Увольнение с военной службы и пребывания в запасе | 1 | 1 квартал февраля |  |  |  | Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об основах военной службы.  Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе.  ***Уметь*** использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе |
| ***Глава 4. Особенности военной службы – 7*** | | | | | | | | |
| 21 | Правовые основы военной службы | **1** | 2 квартал февраля |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан.  ***Уметь*** использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе |
| 22 | Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни | 1 | 3 квартал февраля |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** о предназначении общевоинских уставов Вооружённых Сил.  Назвать нормативно-правовые акты, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих.  ***Уметь*** использовать приобретённые знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы |
| 23 | Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России | 1 | 4 квартал февраля |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** о традициях ВС РФ.  ***Уметь*** использовать приобретённые знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы |
| 24 | Прохождение военной службы по призыву | 1 | 1 квартал марта |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об общих, должных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации.  ***Владеть*** ***навыками*** осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе |
| 25 | Прохождение военной службы по контракту | 1 | 2 квартал марта |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту;  ***Уметь*** использовать приобретённые знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. |
| 26 | Права и ответственность военнослужащих | 1 | 3 квартал марта |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, о значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступление против военной службы. |
| 27 | Альтернативная гражданская служба | 1 | 4 квартал марта |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** особенности прохождения альтернативной гражданской службы.  ***Владеть*** ***навыками*** оценки своей подготовленности к военной службе |
| ***Глава 5. Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС – 4*** | | | | | | | | |
| 28 | Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | **1** | 1 квартал апреля |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об основных качествах военнослужащего.  ***Владеть*** ***навыками*** оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.  ***Уметь*** использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы |
| 29 | Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой | **1** | 2 квартал апреля |  |  |  | Учебник. Мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** основные качества военнослужащего. ***Уметь*** использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы |
| 30 | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина | 1 | 3 квартал апреля |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об основных видах военно-профессиональной деятельности человека и их особенностях в различных видах Вооружённых сил и родах войск; о требованиях, предъявляемой военной службой к уровню подготовки призывника.  ***Уметь*** оценивать уровень своей подготовленности. |
| 31 | Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | 1 | 4 квартал апреля |  |  |  | Учебник, мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** о принципе единоначалия в Вооружённых силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника.  ***Уметь*** использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы |
| ***Глава 6.  ВУЗы ВС -  3*** | | | | | | | | |
| 32 | Как стать офицером Российской Армии | 1 | 1 квартал мая |  |  |  | мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об основных видах военных образовательных учреждениях профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения. |
| 33 | Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации | 1 | 2 квартал мая |  |  |  | мультимедийная презентация по теме | ***Знать*** об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ.  ***Владеть*** ***навыками***осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе |
| 34 | Обобщение по курсу «ОБЖ» | 1 | 3 квартал мая |  |  |  | мультимедийная презентация по теме | ***Уметь***применить приобретенные знания, умения и навыки в самостоятельной практической деятельности при выполнении проверочных заданий |