



**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

П Р И К А З

“ 05 ” ИЮНЯ 2014 г.

№ 914

г. Краснодар

**Об утверждении методики расчета средней суточной стоимости
питания одного обучающегося в общеобразовательных школах-интернатах
спортивного профиля, координацию и регулирование деятельности
которых осуществляет министерство физической культуры и спорта
Краснодарского края**

В соответствии со статьей 37 главы 4 Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в целях повышения работоспособности спортсмена и борьбы с утомлением, обеспечения рационального питания п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Методику расчета средней суточной стоимости питания одного обучающегося в общеобразовательных школах-интернатах спортивного профиля, координацию и регулирование деятельности которых осуществляет министерство физической культуры и спорта Краснодарского края согласно приложению к настоящему приказу (прилагается).

2. Начальнику отдела пропаганды здорового образа жизни и физической культуры Н.Н.Буянову обеспечить размещение настоящего приказа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте министерства физической культуры и спорта Краснодарского края (www.kubansport.ru).

3. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

4. Приказ вступает в силу по истечении 10 дней после дня его официального опубликования.

Министр

Л.А. Чернова

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу министерства физической
культуры и спорта Краснодарского
края
от 05.06.2014 № 914

«ПРИЛОЖЕНИЕ

УТВЕРЖДЕНА
приказом министерства физической
культуры и спорта Краснодарского
от 05.06.2014 № 914

**Методика расчета средней суточной стоимости
питания одного обучающегося в общеобразовательных школах-интернатах
спортивного профиля, координацию и регулирование деятельности
которых осуществляет министерство физической культуры и спорта
Краснодарского края**

Для организации питания (возмещения энергозатрат) необходимо рассчитывать среднюю суточную стоимость питания по Методике расчета средней суточной стоимости питания одного обучающегося (далее – Методика).

Для нормального физического и нервно-психического развития детей и подростков, а также для компенсации суточных энергозатрат и активации анаболических процессов и последующего восстановления работоспособности юных спортсменов большое значение имеет полноценное и правильно организованное питание.

Одним из важнейших способов повышения работоспособности спортсмена и борьбы с утомлением является правильное питание. Питание спортсменов должно быть полноценным и сбалансированным.

В целях обеспечения рационального питания в соответствии с уровнем физической нагрузки и видами спорта, рационы и нормы питания обучающихся спортсменов по видам спорта разработаны с учетом Приказа Министерства спорта РФ от 24 октября 2012 года № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

Организация питания лиц, обучающихся в школах-интернатах спортивного профиля, осуществляется в соответствии с рационами питания, разрабатываемыми и устанавливаемыми организацией.

При составлении рационов питания обучающихся по видам спорта рекомендуется использовать деление видов спорта в зависимости от длительности и интенсивности физических нагрузок, приведенное в Таблице № 1.

Таблица № 1

Группы видов спорта		олимпийские виды спорта		средние энерготраты (ккал)
		летние	зимние	
а	виды спорта, связанные с кратковременными, но значительными физическими нагрузками	бадминтон, гимнастика (спортивная, художественная), конный спорт, легкая атлетика (ациклические виды), парусный спорт, прыжки в воду, прыжки на батуте, синхронное плавание, стрельба (из лука, пулевая, стендовая), теннис настольный, фехтование	бобслей, горнолыжный спорт, прыжки на лыжах с трамплина, санный спорт, скелетон, сноуборд, фигурное катание на коньках, фристайл	3750
б	виды спорта, характеризующиеся большим объемом и интенсивностью физической нагрузки	баскетбол, бокс, борьба вольная, греко-римская, водное поло, волейбол (в т.ч. пляжный), гандбол, дзюдо, легкая атлетика (циклические виды, многоборье), теннис, тхэквондо, тяжелая атлетика, футбол, хоккей на траве	керлинг, хоккей	4750
в	виды спорта, связанные с длительными и напряженными физическими нагрузками	велоспорт (шоссе, трек, маунтинбайк), гребля (академическая, на байдарках и каноэ), плавание, современное пятиборье, триатлон	биатлон, лыжное двоеборье, лыжные гонки, скоростной бег на коньках, шорт-трек	5500

Примечание: В случае культивирования в учреждении с разрешения учредителя неолимпийского вида спорта, последний относится комиссией, созданной учредителем, к какой-либо группе в соответствии с объемом и интенсивностью физических нагрузок.

Расчет средней суточной стоимости питания одного обучающегося производится на основании условного набора продуктов питания (Таблица

№ 2) и средних потребительских цен, сложившихся в Краснодарском крае на расчетный период (по официальным данным территориального органа Федеральной службы государственной статистики) на продукты питания, перечисленные в Таблице № 2. В случае отсутствия в официальных данных территориального органа Федеральной службы государственной статистики информации о средних потребительских ценах, сложившихся в субъекте Российской Федерации по месту нахождения учреждения на расчетный период, организация проводит мониторинг средней стоимости продуктов питания самостоятельно.

Таблица № 2

№ п/п	Продукты	Кол-во в граммах по группам видов спорта		
		а	б	в
1	Мясо (телятина, вырезка говяжья 1 кат., свинина мясная)	250	300	320
2	Субпродукты (говяжьи) язык, печень, почки	70	100	100
3	Мясопродукты (колбасы вар., полукопч., твердокопч.)	45	50	50
4	Рыба и рыбопродукты (рыба свежая, свежемороженая)	70	90	90
5	Икра (осетровая, кетовая)	10	20	20
6	Птица (куры, индейка, цыплята)	55	60	80
7	Яйцо (диетическое)	1 шт.	1 шт.	2 шт.
8	Масло сливочное, в т.ч. топленое	70	80	80
9	Масло растительное (подсолнечное, оливковое, кукурузное)	20	20	25
10	Молочные продукты:			
	молоко (цельное, кефир, ряженка и др.)	550	600	800
	творог н/ж	70	90	100
	сметана	25	30	30
	сыры (российский, голландский, костромской)	30	30	30
11	Картофель	250	300	400
12	Крупы (все виды), мука	70	90	120
13	Овощи свежие, бобовые, зелень (в ассортименте)	300	400	400
14	Фрукты свежие (ягоды, цитрусовые в ассортименте)	450	500	500
15	Фрукты консервированные	150	200	200
16	Сухофрукты (курага, изюм, чернослив)	30	30	50
17	Соки фруктовые	350	400	600
18	Орехи (грецкие, миндаль, фундук)	30	30	30

19	Сахар, конфеты, мармелад, халва	70	100	150
20	Мёд	30	30	30
21	Варенье, джем, повидло	20	40	50
22	Мучные кондитерские изделия (печенье, галеты, пряники)	100	130	130
23	Хлеб ржаной/пшеничный	150/150	150/200	250/200
24	Чай, кофе, какао	10	10	10
25	Морская капуста	25	25	25

Расчет производится по формуле:

$$C_{T_{cp}} = \frac{(C_{T_a} \times N_a) + (C_{T_б} \times N_б) + (C_{T_в} \times N_в)}{N_{общ}} \times J$$

где $C_{T_{cp}}$ - средняя суточная стоимость питания одного спортсмена;

$C_{T_{a,б,в}}$ - стоимость суточного рациона по группам видов спорта;

$N_{a,б,в}$ - количество обучающихся групп по видам спорта;

$N_{общ}$ - общее количество спортсменов;

J – дефлятор.».

Министр



Л.А. Чернова