

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Юг-Продсервис»

Юридический адрес: 353210, Краснодарский край, Динской район,
ст. Новотитаровская, ул. Ленина, 185 Фактический адрес (адрес производства):
353210, Краснодарский край, Динской район, ст. Новотитаровская, ул. Крайняя, 6в
тел. 8 (928) 44-33-201, 8 (989) 829-79-30

ИНН 2330036016 КПП 233001001 ОГРН 1082330000642 дата регистрации: 16 апреля 2008 года
р/сч 40702810930200000909, в Краснодарском Отделении № 8619 ПАО Сбербанк
г. Краснодар БИК 040349602, к/сч 30101810100000000602

e-mail: ug-prodservis@mail.ru

Директор Сопильняк Людмила Павловна

Пояснительная записка

Примерное 14-ти дневное меню суточных рационов для организации питания детей 12 лет и старше ГБОУ Краснодарского края школы-интерната спортивного профиля.

Горячее питание детей во время пребывания в школьных учреждениях является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективной учебе. Организация полноценного горячего питания является сложной задачей, одним из важнейших звеньев которой служит разработка меню, соответствующих современным научным принципам оптимального здорового питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

Разработка рационов основана на следующих принципах:

1. Удовлетворение потребности детей в пищевых веществах и энергии, в том числе в макронутриентах (белки, жиры, углеводы) и микронутриентах (витамины, микроэлементы и др.) в соответствии с возрастными физиологическими потребностями;
2. Сбалансированность рациона по основным пищевым веществам (белкам, жирам и углеводам);
3. Максимальное разнообразие рациона, которое достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки продуктов;
4. Правильная технологическая (кулинарная) обработка продуктов, обеспечивающая высокие вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности всех продуктов;
5. Наличие на каждое блюдо по меню технологических карт со ссылкой на источник, с наименованием блюда, выходом продукции в готовом виде, раскладкой продуктов в брутто и нетто, химическим составом и калорийностью, описанием технологического процесса.

Примерное цикличное меню разработано согласно Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", так же учтены требования Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края: Приказ №914 от 05.06.2014 г.

ООО «Юг-Продсервис»

Сопильняк Л.П.



Экспертное заключение филиала ФБУЗ
 Центр гигиены и эпидемиологии
 №5886/03-2 от 26.10.2022г

Утверждаю
 ООО "Юг-Продсервис"

и.о. директора
 Е.В.Петренко

Согласовано: директор
 Государственного
 Бюджетного
 Общеобразовательного
 учреждения
 Краснодарского края
 школа-интернат
 Спортивного профиля
 (ГБОУ КК ШИСП)

И.М.Лесной

Возрастная категория от 12 лет и старше

**Примерное 14-ти дневное
 цикличное меню для организации питания детей**

День 1

	Завтрак					
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная рисовая	250	6,84	3,37	50,39	322,85	7-2-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Запеканка творожная со сметаной	115	16,92	15,56	14,94	254,18	5-1-151
Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	15,19	62,63	9-11-200
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,6	30,7	150,6	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	675	31,5	27,3	127,26	936,76	
	2-й Завтрак					
Бутерброд с курицей и соленым огурцом	90	8,8	5,48	16,29	167,7	1-2-63
Фрукты свежие -бананы	100	1,5	0,2	21,8	95	11-1-100/150
Какао с молоком 3,2%	200	4,22	3,78	20,31	145,1	9-6-201
ИТОГО	390	14,52	9,46	58,4	407,8	
	Обед					
Суп рыбный (горбуша)	300	23,01	14,18	33,93	388,5	2-5-350
Жаркое по-домашнему с мясом говядины	250	24,97	19,07	26,09	383,54	4-4-120
Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы) с р/м	120	1,3	6,58	4,04	71,66	8-9-103
Кисель из сухофруктов	200	0,65	0	47,92	194,29	9-2-200
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,6	30,7	150,6	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	970	57,53	40,93	158,58	1268,99	
	Полдник					
Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	140	9-5-200
Фрукты свежие -яблоки	100	0,4	0,4	9,8	52	11-1-100/150
Кондитерское изделие- печенье "Ажурное"	30	2,25	2,37	25,32	136,2	10-8-80
Шанежка с картофелем	100	10,6	10,4	59,4	356,6	10-7-123
ИТОГО	430	13,85	13,57	127,12	684,8	
	Ужин					
Котлета рубленая из мяса птицы	120	19,76	18,16	9,42	303,31	4-3-120
Макароны отварные	200	6,7	8,17	59,47	302,7	6-4-210
Соус "Мацони"	40	1,48	3,13	2,06	42,23	4-2-123
Салат свекольный	120	1,57	5,9	9,19	97,73	8-13-101
Компот из черной смородины	200	0,8	0,2	21,67	97,65	9-4-201
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,5	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	770	37,01	36,56	143,21	1049,52	
	2-й УЖИН					
Кисломолочный продукт - кефир 2,5%	200	5,8	4	10,6	106	9-10-200
Кондитерское изделие- вафли со сливочной начинкой	40	1,6	8,8	25,6	216,8	10-8-80
Булочка "Российская"	40	3,05	2,38	19,43	114,23	10-1-51
ИТОГО	280	10,45	15,18	55,63	437,03	
ВСЕГО		164,86	143	670,2	4784,9	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона
 кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 2

ЗАВТРАК						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная пшеничная	250	9,08	5,32	38,59	271,85	7-3-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Оладьи со сгущенным молоком	115	10,8	9,51	57,7	354,12	10-4-120
Чай с молоком 3,2% с сахаром	200	2,82	3,18	19,66	96,88	9-3-200
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,5	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	665	29,48	26,27	157,49	994,85	
2-й Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	60	7,34	12,56	15,61	228,89	1-2-65
Фрукты свежие -яблоки	100	0,4	0,4	9,8	52	11-1-100/150
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	3,18	21,01	132,3	9-11-202
ИТОГО	360	10,76	16,14	46,42	413,19	
ОБЕД						
Суп рисовый острый с мясом птицы	300	12,99	20,01	23,15	324,75	2-9-351
Скумбрия запеченная	120	26,3	22,29	3,6	305,9	4-3-151
Картофель по-деревенски	200	4,2	10,78	34,2	251,7	6-6-210
Салат из белокач.капусты с огурцом и конс.кукурузой с р/м	120	3,51	6,43	9,29	105,76	8-4-101
Компот из сухофруктов	200	0,64	0	41,67	169,25	9-1-200
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,6	30,7	150,6	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	1040	55,24	60,61	158,51	1388,36	
ПОЛДНИК						
Сок кизилковый	200	0	0	22	90	9-5-200
Фрукты свежие -слива	100	0,7	0,3	10	46	11-1-100/150
Кондитерское изделие- пряник	40	1,6	8,8	29,6	167,21	10-8-81
Пирожок с яблоком	100	6,8	14,39	66,6	424,7	10-6-120
ИТОГО	440	9,1	23,49	128,2	727,91	
УЖИН						
Рагу из овощей с мясом говядины	250	25,78	17,88	28,22	385,31	3-10-301
Салат из соленых овощей (соленый огурец с луком) с р/м	120	1,27	6,1	3	76,7	8-10-100
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Хлеб пшеничный	80	6,5	0,8	40,9	200,8	12-1-30
Хлеб ржаной	60	4,1	0,8	23,9	120,6	12-2-30
ИТОГО	710	37,65	25,58	110,96	843,26	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - йогурт 3,2%	200	5,8	4	10,6	174	9-10-200
Булочка "Творожная"	50	6,74	3,03	25,79	224,8	10-1-53
ИТОГО	250	12,54	7,03	36,39	398,8	
ВСЕГО		154,77	159,12	637,97	4766,37	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона

кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 3

ЗАВТРАК						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша вязкая молочная "Геркулес"	250	9,99	6,29	51,4	296,47	7-2-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Сырники из творога с джемом	115	18,64	14,59	26,91	291,51	5-3-151
Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	15,19	62,63	9-11-200
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,5	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,6	60,3	12-2-30
ИТОГО	655	34,77	29,05	130,74	902,51	
2-й Завтрак						
Бутерброд с сельдью и свежим огурцом	85	5,51	4,93	16,99	210,55	1-2-62
Фрукты свежие -груша	100	0,4	0,3	10,9	42	11-1-100/150
Какао с молоком 3,2%	200	4,22	3,78	20,31	145,1	9-6-201
ИТОГО	385	10,13	9,01	48,2	397,65	
ОБЕД						
Солянка мясная(говядина) со сметаной	310	23,75	31,68	12,64	436,83	2-3-350
Печень говяжья по-строгановски	120	28,75	12,76	9,71	262,68	3-16-170
Картофельное пюре	200	4,65	9,26	39,48	219,75	6-1-210
Салат из белокач.капусты с огурцом и конс.горошком с р/м	120	2,92	6,28	8,31	102,34	8-4-101
Кисель из сухофруктов	200	0,65	0	47,92	194,29	9-2-200
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,5	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	1040	67,42	60,98	159,46	1421,79	
ПОЛДНИК						
Сок яблочный	200	0	0	23,4	94	9-5-200
Кондитерское изделие- печенье "Ажурное"	40	3	3,16	33,76	180	10-8-80
Фрукты свежие -яблоки	100	0,4	0,4	9,8	52	11-1-100/150
Баварский рулет с маком	100	9,68	13,14	50,21	360,99	10-7-123
ИТОГО	440	13,08	16,7	117,17	686,99	
УЖИН						
Биточки из мяса говядины	120	20	8,29	15,63	226,47	3-2-120
Вермишель отварная	200	6,7	8,17	59,47	302,7	6-4-211
Соус сметанный с томатом	50	1,68	11,85	4,29	132,28	4-2-123
Винегрет с р/м	120	2,25	4,2	12,96	93,6	8-2-150
Компот из яблок и черной смородиной	200	0,5	0,3	21,07	91,25	9-4-202
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,5	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,6	60,3	12-2-30
ИТОГО	770	37,13	33,71	150,52	1032,1	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - кефир 2,5%	200	5,8	4	10,6	106	9-10-200
Кондитерское изделие- пряник	40	1,6	8,8	29,6	167,21	10-8-81
Булочка "Веснушка"	40	3,29	2,38	21,83	121,79	10-1-50
ИТОГО	280	10,69	15,18	62,03	395	
ВСЕГО		173,22	164,63	668,12	4836,04	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона
кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 4

ЗАВТРАК						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная манная	250	8,49	4,18	50,68	267,35	7-1-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Пудинг яблочно-творожный со сгущенным молоком	115	15,9	13,57	29,54	286,63	5-2-151
Чай с молоком 3,2% с сахаром	200	2,82	3,18	19,66	96,88	9-3-200
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,5	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	665	33,99	29,19	141,42	922,86	
2-й Завтрак						
Бутерброд с курицей и соленым огурцом	90	8,8	5,48	16,29	167,7	1-2-63
Фрукты свежие -бананы	100	1,5	0,2	21,8	95	11-1-100/150
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	3,18	21,01	132,3	9-11-202
ИТОГО	390	13,32	8,86	59,1	395	
ОБЕД						
Рассольник с мясом птицы и сметаной	310	14,06	21,66	26,64	362,44	2-2-351
Чахохбили	120	20,22	21,88	8,65	325,82	3-4-120
Макароны отварные	200	6,7	8,17	59,47	302,7	6-4-210
Салат из соленых овощей (зелен.помидоры с луком) с р\м	120	1,82	6	3,36	76,94	8-10-100
Компот из яблок	200	0,4	0,3	20,37	87,45	9-4-200
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,6	30,7	150,6	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	1050	50,8	59,11	165,09	1386,35	
ПОЛДНИК						
Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	140	9-5-200
Фрукты свежие -слива	100	0,7	0,3	10	46	11-1-100/150
Кондитерское изделие- пряник	40	1,6	8,8	29,6	167,21	10-8-81
Булочка "Синнабон"	100	7,5	12,74	60,61	393,24	10-8-123
ИТОГО	440	10,4	22,24	132,81	746,45	
УЖИН						
Запеканка картофельная с мясом говядины	250	32,65	24,72	32,39	483,18	3-5-300
Салат из белокач.капусты с морковью с р\м	120	1,86	6,08	11,27	108,68	8-5-100
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,6	30,7	150,6	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,38	0,63	19,88	100,5	12-2-30
ИТОГО	680	42,8	32,0	109,2	902,8	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - ряженка 2,5%	200	5,8	4	10,6	109	9-10-200
Кондитерское изделие- печенье "Ажурное"	40	3	3,16	33,76	180	10-8-80
Булочка с черносливом	40	3,29	2,38	22,3	121,79	10-2-52
ИТОГО	280	12,09	9,54	66,66	410,79	
ВСЕГО		163,4	161,0	674,3	4764,3	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона

кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 5

ЗАВТРАК						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная пшеничная	250	8,94	4,38	48,24	251,35	7-6-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Омлет запеченный с сыром	150	17,84	23,08	2,65	307,53	5-5-150
Зеленый горошек консервированный	40	1,24	0,19	2,92	23,2	8-10-101
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	75,3	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	720	33,2	35,71	100,09	863,73	
2-й Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	60	7,34	12,56	15,61	228,89	1-2-65
Фрукты свежие -яблоки	100	0,4	0,4	9,8	52	11-1-100/150
Какао с молоком 3,2%	200	4,22	3,78	20,31	145,1	9-6-201
ИТОГО	360	11,96	16,74	45,72	425,99	
ОБЕД						
Борщ с капустой, картофелем и отварным мясом птицы и сметаной	310	13,05	21,16	12,76	317,23	2-1-351
Плов из мяса птицы	250	20,17	22,72	33,3	485,13	3-8-300
Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы) с р/м	120	1,3	12,56	4,04	76,7	8-9-103
Кисель из сухофруктов	200	0,65	0	47,92	194,29	9-2-200
Хлеб пшеничный	80	6,5	0,8	40,9	200,8	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	1000	44,37	57,74	154,82	1354,55	
ПОЛДНИК						
Сок кизилковый	200	0	0	22	90	9-5-200
Конфета "Паровозик из Динсландии"	40	2,32	12,2	23,32	215,6	10-10-32
Фрукты свежие -груша	100	0,4	0,3	10,9	42	11-1-100/150
Пирожок с повидлом	100	6,78	14,19	70,25	434,4	10-7-121
ИТОГО	440	9,5	26,69	126,47	782	
УЖИН						
Оладьи из говяжьей печени	120	22,7	16,56	14,23	297,88	3-17-121
Картофель, запеченный в сметанно-томатном соусе	200	6,57	8,54	42,03	238,05	6-6-210
Салат из моркови с зеленью	120	2,38	0,17	8,69	43,88	8-11-101
Компот из черной смородины	200	0,8	0,2	21,67	97,65	9-4-201
Хлеб пшеничный	70	5,69	0,7	35,79	175,7	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	750	40,84	26,67	138,31	933,56	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - йогурт 3,2%	200	5,8	4	10,6	174	9-10-200
Булочка "Творожная"	50	6,74	3,03	25,79	224,8	10-1-53
ИТОГО	250	12,54	7,03	36,39	398,8	
ВСЕГО		152,41	170,58	601,8	4758,63	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона
кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 6

ЗАВТРАК						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша вязкая молочная "Геркулес"	250	9,99	6,29	51,4	296,47	7-2-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Запеканка творожная с джемом	115	16,52	12,56	24,04	259,48	5-1-151
Чай с молоком 3,2% с сахаром	200	2,82	3,18	19,66	96,88	9-3-200
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,6	30,7	150,6	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,4	0,7	19,9	100,5	12-2-30
ИТОГО	685	37,71	30,59	145,84	970,03	
2-й Завтрак						
Бутерброд с курицей и соленым огурцом	90	8,8	5,48	16,29	167,7	1-2-63
Фрукты свежие -бананы	100	1,5	0,2	21,8	95	11-1-100/150
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	3,18	21,01	132,3	9-11-202
ИТОГО	390	13,32	8,86	59,1	395	
ОБЕД						
Суп картофельный с фрикадельками	300	14,77	11,52	22,12	251,98	2-6-350
Люля-кебаб из птицы	120	30,89	9,78	1,46	217,1	3-6-121
Соус сметанный с томатом	50	1,68	11,85	4,29	132,28	4-2-123
Рис припущенный с овощами	200	3,26	12,66	41,48	253,38	6-5-210
Салат свекольный	120	1,57	5,9	9,19	97,73	8-13-101
Компот из сухофруктов	200	0,64	0	41,67	169,25	9-1-200
Хлеб пшеничный	80	6,5	0,8	40,9	200,8	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,4	0,7	19,9	100,5	12-2-30
ИТОГО	1120	62,71	53,21	181,01	1423,02	
ПОЛДНИК						
Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	140	9-5-200
Фрукты свежие -слива	100	0,7	0,3	10	46	11-1-100/150
Шарлотка с яблоками	100	6,19	21,62	65,21	482,06	10-7-121
ИТОГО	400	7,49	22,32	107,81	668,06	
УЖИН						
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	19,71	4,1	2,09	124,84	4-2-150a
Картофельное пюре	200	4,65	9,26	39,48	219,75	6-1-210
Салат из белокочанной капусты с зел.горошком с р/м	120	2,35	6,13	13,08	114,02	8-3-100
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Хлеб пшеничный	80	6,5	0,8	40,9	200,8	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,4	0,7	19,9	100,5	12-2-30
ИТОГО	770	36,61	20,99	130,39	819,76	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - ряженка 2,5%	200	5,8	4	10,6	109	9-10-200
Кондитерское изделие- печенье "Ажурное"	40	3	3,16	33,76	180	10-8-80
Плюшка Московская	50	3,89	5,4	31,74	192,37	10-9-123
ИТОГО	290	12,69	12,56	76,1	481,37	
ВСЕГО		170,53	148,53	700,25	4757,24	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона

кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 7

ЗАВТРАК						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная пшеничная	250	9,08	5,32	38,59	271,85	7-3-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Оладьи со сметаной	115	9,3	8,2	58,9	342,2	10-4-120
Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	15,19	62,63	9-11-200
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	75,3	12-1-30
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,6	60,3	12-2-30
ИТОГО	635	22,92	21,49	139,72	878,38	
2-й Завтрак						
Бутерброд с сельдью и свежим огурцом	85	5,51	4,93	16,99	210,55	1-2-62
Фрукты свежие -слива	100	0,7	0,3	10	46	11-1-100/150
Какао с молоком 3,2%	200	4,22	3,78	20,31	145,1	9-6-201
ИТОГО	385	10,43	9,01	47,3	401,65	
ОБЕД						
Борщ с капустой, картофелем и отварным мясом птицы и Чахохбили	310	13,05	21,16	12,76	317,23	2-1-351
Вермишель отварная	120	20,22	22,88	8,65	325,82	3-4-120
Соус красный	200	6,7	8,17	59,47	302,7	6-4-211
Соус красный	50	0,69	1,95	3,09	31	4-2-121
Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы) с р/м	120	1,3	6,58	4,04	71,66	8-9-103
Кисель из сухофруктов	200	0,65	0	47,92	194,29	9-2-200
Хлеб пшеничный	70	5,69	0,7	35,79	175,7	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	1110	51	61,94	187,62	1498,8	
ПОЛДНИК						
Сок абрикосовый	200	0	0	25,4	110	9-5-200
Фрукты свежие -яблоки	100	0,4	0,4	9,8	52	11-1-100/150
Конфета "Паровозик из Динсландии"	40	2,32	12,2	23,32	215,6	10-10-32
Шоколадный Брауни	90	6,3	9,7	44,3	298,3	10-6-122
ИТОГО	430	9,02	22,3	102,82	675,9	
УЖИН						
Гуляш из говядины	120	26,66	12,86	3,39	240,33	3-4-151
Рис припущенный с овощами	200	3,26	12,66	41,48	253,38	6-5-210
Винегрет с р/м	120	2,25	4,2	12,96	93,6	8-2-150
Компот из черной смородины	200	0,8	0,2	21,67	97,65	9-4-201
Хлеб пшеничный	70	5,69	0,7	35,79	175,7	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	750	41,4	31,1	131,2	941,1	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - кефир 2,5%	200	5,8	4	10,6	106	9-10-200
Кондитерское изделие- пряник	40	1,6	8,8	29,6	167,21	10-8-81
Булочка "Веснушка"	40	3,29	2,38	21,83	121,79	10-1-50
ИТОГО	280	10,69	15,18	62,03	395	
ВСЕГО		145,4	161,0	670,7	4790,8	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона

кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 8

ЗАВТРАК						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная рисовая	250	6,84	3,37	50,39	322,85	7-2-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Сырники из творога со сгущенным молоком	115	19,84	15,9	25,71	303,43	5-3-151
Чай с молоком 3,2% с сахаром	200	2,82	3,18	19,66	96,88	9-3-200
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	75,3	12-1-30
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,6	60,3	12-2-30
ИТОГО	635	33,98	30,41	122,8	924,86	
2-й Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	60	7,34	12,56	15,61	228,89	1-2-65
Фрукты свежие -слива	100	0,7	0,3	10	46	11-1-100/150
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	3,18	21,01	132,3	9-11-202
ИТОГО	360	11,06	16,04	46,62	407,19	
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	300	13,63	12,43	26,01	331,75	2-8-351
Куриное филе запеченное с помидором и сыром	120	26,56	35,17	3,89	524,78	3-10-300
Гарнир из тушеных овощей (капуста с луком и зеленым горошком)	200	4,2	3,18	13,66	103,18	6-3-210
Салат из соленых овощей (соленый огурец с луком) с р/м	120	1,27	6,07	3	76,7	8-10-100
Компот из сухофруктов	200	0,64	0	41,67	169,25	9-1-200
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,5	25,6	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	1030	53,1	57,85	129,73	1411,56	
ПОЛДНИК						
Сок яблочный	200	0	0	23,4	94	9-5-200
Кондитерское изделие- вафли со сливочной начинкой	40	1,6	8,8	25,6	216,8	10-8-80
Фрукты свежие -груша	100	0,4	0,3	10,9	42	11-1-100/150
Пирожок с яблоком	100	6,8	14,39	66,6	424,7	10-6-120
ИТОГО	440	8,8	23,49	126,5	777,5	
УЖИН						
Бефстроганов из говядины	120	28,36	21,82	6,83	383,9	3-1-151a
Картофельное пюре	200	4,65	9,26	39,48	219,75	6-1-210
Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы) с р/м	120	1,3	6,58	4,04	71,66	8-9-103
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,5	25,6	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	730	41,11	38,66	106,79	941,06	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - ряженка 2,5%	200	5,8	4	10,6	109	9-10-200
Конфета "Паровозик из Динсландии"	40	2,32	12,2	23,32	215,6	10-10-32
Булочка с изюмом	40	3,29	2,38	22,3	121,79	10-1-51
ИТОГО	280	11,41	18,58	56,22	446,39	
ВСЕГО		159,46	185,03	588,66	4908,56	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона
кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 9

ЗАВТРАК						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная манная	250	8,49	4,18	50,68	267,35	7-1-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Пудинг яблочно-творожный со сметаной	115	15,1	15,26	21,64	269,41	5-2-151
Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	15,19	62,63	9-11-200
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,4	100,4	12-1-30
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,6	60,3	12-2-30
ИТОГО	645	28,93	27,51	119,65	826,19	
2-й Завтрак						
Бутерброд с сельдью и свежим огурцом	85	5,51	4,93	16,99	210,55	1-2-62
Фрукты свежие -слива	100	0,7	0,3	10	46	11-1-100/150
Какао с молоком 3,2%	200	4,22	3,78	20,31	145,1	9-6-201
ИТОГО	385	10,43	9,01	47,3	401,65	
ОБЕД						
Суп рыбный (горбуша)	300	23,01	14,18	33,93	388,5	2-5-350
Котлета рубленая из мяса птицы	120	19,76	18,16	9,42	303,31	4-3-120
Рис припущенный с овощами	200	3,26	12,66	41,48	253,38	6-5-210
Соус сметанный с томатом	50	1,68	11,85	4,29	132,28	4-2-123
Салат из белокоч.капусты с огурцом и конс.кукурузой с р/м	120	3,51	6,43	9,29	105,76	8-4-101
Кисель из сухофруктов	200	0,65	0	47,92	194,29	9-2-200
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,6	30,7	150,6	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	1090	59,47	64,38	192,93	1608,52	
ПОЛДНИК						
Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	140	9-5-200
Кондитерское изделие- пряник	40	1,6	8,8	29,6	167,21	10-8-81
Фрукты свежие -яблоки	100	0,4	0,4	9,8	52	11-1-100/150
Булочка "Синнабон"	100	7,5	12,74	60,61	393,24	10-8-123
ИТОГО	440	10,1	22,34	132,61	752,45	
УЖИН						
Запеканка картофельная с мясом говядины	300	39,18	29,66	38,87	579,82	3-5-300
Салат из моркови с зеленью	120	2,38	0,17	8,69	43,88	8-11-101
Компот из яблок и черной смородиной	200	0,5	0,3	21,07	91,25	9-4-202
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,6	30,7	150,6	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	720	49,7	31,2	115,2	946,0	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - кефир 2,5%	200	5,8	4	10,6	106	9-10-200
Кондитерское изделие- печенье "Ажурное"	40	3	3,16	33,76	180	10-8-80
Булочка "Российская"	40	3,05	2,38	19,43	114,23	10-1-51
ИТОГО	280	11,85	9,54	63,79	400,23	
ВСЕГО		170,4	164,0	671,5	4935,0	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона

кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 10

Завтрак						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная пшеничная	250	8,94	4,38	48,24	251,35	7-6-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Омлет натуральный	120	14,94	17,83	2,32	237,53	5-5-151
Сыр порционнo	20	4,6	4,36	0	70	1-2-61
Зеленый горошек консервированный	40	1,24	0,19	2,92	23,2	8-10-101
Чай с молоком 3,2% с сахаром	200	2,82	3,18	19,66	96,88	9-3-200
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,5	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	730	39,32	38,2	114,68	950,96	
2-й Завтрак						
Бутерброд с курицей и соленым огурцом	90	8,8	5,48	16,29	167,7	1-2-63
Фрукты свежие -бананы	100	1,5	0,2	21,8	95	11-1-100/150
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	3,18	21,01	132,3	9-11-202
ИТОГО	390	13,32	8,86	59,1	395	
ОБЕД						
Солянка мясная (говядина)со сметаной	310	23,75	31,68	12,64	436,83	2-3-350
Азу из говядины	120	17,78	12,34	3,56	207,04	3-11-300
Макароньы отварные	200	6,7	8,17	59,47	302,7	6-4-210
Салат из белокач.капусты с огурцом и конс.горошком с р\м	120	2,92	6,28	8,31	102,34	8-4-101
Компот из сухофруктов	200	0,64		41,67	169,25	9-1-200
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,5	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	1040	58,49	59,47	167,05	1424,06	
ПОЛДНИК						
Сок яблочный	200	0	0	23,4	94	9-5-200
Кондитерское изделие- вафли со сливочной начинкой	40	1,6	8,8	25,6	216,8	10-8-80
Фрукты свежие -слива	100	0,7	0,3	10	46	11-1-100/150
Ватрушка с творогом	100	14,4	18,39	52,2	433,4	10-7-120
ИТОГО	440	16,7	27,49	111,2	790,2	
УЖИН						
Рыба (минтай) запеченая под молочным соусом	120	23,28	11,3	0	195,41	4-2-151
Картофельное пюре	200	4,65	9,26	39,48	219,75	6-1-210
Салат из соленых овощей (помидоры соленые с луком) с р\м	120	1,27	6,07	3	76,7	8-10-100
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Хлеб пшеничный	70	5,69	0,7	35,79	175,7	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,4	0,7	19,9	100,5	12-2-30
ИТОГО	760	38,29	28,03	113,11	827,91	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - ряженка 2,5%	200	5,8	4	10,6	109	9-10-200
Кондитерское изделие- пряник	40	1,6	8,8	29,6	167,21	10-8-81
Булочка "Веснушка"	40	3,29	2,38	21,83	121,79	10-1-50
ИТОГО	280	10,69	15,18	62,03	398	
ВСЕГО						
ВСЕГО		176,81	177,23	627,17	4786,13	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона
кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 11

Завтрак						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша вязкая молочная "Геркулес"	250	9,99	6,29	51,4	296,47	7-2-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Запеканка творожная со сметаной	115	16,92	15,56	14,94	254,18	5-1-151
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,5	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	665	33,69	30,11	122,82	882,5	
2-й Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	60	7,34	12,56	15,61	228,89	1-2-65
Фрукты свежие -груша	100	0,4	0,3	10,9	42	11-1-100/150
Какао с молоком 3,2%	200	4,22	3,78	20,31	145,1	9-6-201
ИТОГО	360	11,96	16,64	46,82	415,99	
ОБЕД						
Суп гороховый с мясом птицы	300	17,76	19,17	26,24	358,76	2-5-350
Плов из мяса птицы	300	24,2	27,26	39,96	582,15	3-8-300
Винегрет с р/м	120	2,25	4,2	12,96	93,6	8-2-150
Кисель из сухофруктов	200	0,65	0	47,92	194,29	9-2-200
Хлеб пшеничный	70	5,69	0,7	35,79	175,7	12-1-30
Хлеб ржаной	60	4,06	0,76	23,86	120,6	12-2-30
ИТОГО	1050	54,61	52,09	186,73	1525,1	
ПОЛДНИК						
Сок абрикосовый	200	0	0	25,4	110	9-5-200
Фрукты свежие -яблоки	100	0,4	0,4	9,8	52	11-1-100/150
Кондитерское изделие- пряник	40	1,6	8,8	29,6	167,21	10-8-81
Шанежка с картофелем	100	10,6	10,4	59,4	356,6	10-7-123
ИТОГО	440	12,6	19,6	124,2	685,81	
УЖИН						
Рагу из овощей с мясом говядины	250	25,78	17,88	28,22	385,31	3-10-301
Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы) с р/м	120	0,3	6,58	4,04	71,66	8-9-103
Компот из яблок	200	0,4	0,3	20,37	87,45	9-4-200
Хлеб пшеничный	70	5,69	0,7	35,79	175,7	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,4	0,7	19,9	100,5	12-2-30
ИТОГО	690	35,57	26,16	108,32	820,62	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - кефир 2,5%	200	5,8	4	10,6	106	9-10-200
Конфета "Паровозик из Динсландии"	40	2,32	12,2	23,32	215,6	10-10-32
Булочка с курагой	40	3,29	2,38	22,3	121,79	10-2-53
ИТОГО	280	11,41	18,58	56,22	443,39	
ВСЕГО		159,84	163,18	645,11	4773,41	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона

кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 12

Завтрак						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная рисовая	250	6,84	3,37	50,39	322,85	7-2-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Оладьи с джемом	115	9,3	8,2	58,9	342,2	10-4-120
Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	15,19	62,63	9-11-200
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,4	100,4	12-1-30
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,6	60,3	12-2-30
ИТОГО	645	21,48	19,64	156,62	954,48	
2-й завтрак						
Бутерброд с сельдью и свежим огурцом	85	5,51	4,93	16,99	210,55	1-2-62
Фрукты свежие -яблоки	100	0,4	0,4	9,8	52	11-1-100/150
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	3,18	21,01	132,3	9-11-202
ИТОГО	385	8,93	8,51	47,8	394,85	
ОБЕД						
Рассольник с мясом птицы и сметаной	310	14,06	21,66	26,64	362,44	2-2-351
Соус сметанный с томатом	50	1,68	11,85	4,29	132,28	4-2-123
Люля-кебаб из птицы	120	30,89	9,78	1,46	217,1	3-6-121
Картофель по-деревенски	200	4,2	10,78	34,2	251,7	6-6-210
Салат из соленых овощей (капуста квашеная с луком) с р/м	120	1,82	5,98	3,36	76,94	8-10-100
Компот из сухофруктов	200	0,64	0	41,67	169,25	9-1-200
Хлеб пшеничный	50	4,08	0,5	25,58	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,38	0,63	19,88	100,5	12-2-30
ИТОГО	1100	60,75	61,18	157,08	1435,71	
ПОЛДНИК						
Сок яблочный	200	0	0	23,4	94	9-5-200
Кондитерское изделие- печенье "Ажурное"	30	2,25	2,37	25,32	136,2	10-8-80
Фрукты свежие -слива	100	0,7	0,3	10	46	11-1-100/150
Хачапури с сыром	100	14,1	21,33	41	434,4	10-7-122
ИТОГО	430	17,05	24	99,72	710,6	
УЖИН						
Печень говяжья по-строгановски	120	28,75	12,76	9,71	262,68	3-16-170
Макароны отварные	200	6,7	8,17	59,47	302,7	6-4-210
Салат свекольный	120	1,57	5,9	9,19	97,73	8-13-101
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Хлеб пшеничный	50	4,08	0,5	25,58	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	730	43,8	27,8	134,8	928,9	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - йогурт 3,2%	200	5,8	4	10,6	174	9-10-200
Булочка "Творожная"	50	6,74	3,03	25,79	224,8	10-1-53
ИТОГО	250	12,54	7,03	36,39	398,8	
ВСЕГО		164,6	148,2	632,4	4823,3	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона
кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 13

Завтрак						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная пшеничная	250	9,08	5,32	38,59	271,85	7-3-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Сырники из творога со сгущенным молоком	115	19,84	15,9	25,71	303,43	5-3-151
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,5	25,6	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,4	0,7	19,9	100,5	12-2-30
ИТОГО	675	36,5	29,68	124,88	927,23	
2-й Завтрак						
Бутерброд с курицей и соленым огурцом	90	8,8	5,48	16,29	167,7	1-2-63
Фрукты свежие -бананы	100	1,5	0,2	21,8	95	11-1-100/150
Какао с молоком 3,2%	200	4,22	3,78	20,31	145,1	9-6-201
ИТОГО	390	14,52	9,46	58,4	407,8	
ОБЕД						
Суп картофельный с фрикадельками	300	14,77	11,52	22,12	251,98	2-6-350
Чахохбили	120	20,22	22,88	8,65	325,82	3-4-120
Рис припущенный с овощами	200	3,26	12,66	41,48	253,38	6-5-210
Соус красный	50	0,69	1,95	3,09	31	4-2-121
Салат из соленых овощей (соленый огурец с луком) с р\м	120	1,27	6,07	2,98	76,7	8-10-100
Кисель из сухофруктов	200	0,65	0	47,92	194,29	9-2-200
Хлеб пшеничный	80	6,5	0,8	40,9	200,8	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,38	0,63	19,88	100,5	12-2-30
ИТОГО	1120	50,74	56,51	187,02	1434,47	
ПОЛДНИК						
Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	140	9-5-200
Фрукты свежие -яблоки	100	0,4	0,4	9,8	52	11-1-100/150
Шарлотка с яблоками	100	6,19	21,62	65,21	482,06	10-7-121
ИТОГО	400	7,19	22,42	107,61	674,06	
УЖИН						
Рыба (минтай) запеченая	120	23,28	4,31	0	132,41	4-4-151
Соус белый	40	1,12	2,8	1,97	36,8	6-1-210
Картофельное пюре	200	4,65	9,26	39,48	219,75	6-1-210
Салат из белокочанной капусты с огурцом с р/м	120	2,78	6,06	9,05	105,49	8-4-100
Компот из черной смородины	200	0,8	0,2	21,67	97,65	9-4-201
Хлеб пшеничный	80	6,5	0,8	40,9	200,8	12-1-30
Хлеб ржаной	50	3,38	0,63	19,88	100,5	12-2-30
ИТОГО	810	42,51	24,06	132,95	893,4	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - кефир 2,5%	200	5,8	4	10,6	106	9-10-200
Кондитерское изделие- вафли со сливочной начинкой	40	1,6	8,8	25,6	216,8	10-8-80
Булочка "Российская"	40	3,05	2,38	19,43	114,23	10-1-51
ИТОГО	280	10,45	15,18	55,63	437,03	
ВСЕГО		161,91	157,31	666,49	4773,99	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона
кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом

День 14

Завтрак						
	выход	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная манная	250	8,49	4,18	50,68	267,35	7-1-250
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	7-4-250
Пудинг яблочно-творожный с повидлом	115	14,7	12,26	30,74	274,71	5-2-151
Чай с молоком 3,2% с сахаром	200	2,82	3,18	19,66	96,88	9-3-200
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,5	25,6	125,5	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	665	32,89	27,88	142,72	910,94	
2-й Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	60	7,34	12,56	15,61	228,89	1-2-65
Фрукты свежие -груша	100	0,4	0,3	10,9	42	11-1-100/150
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	3,18	21,01	132,3	9-11-202
ИТОГО	360	10,76	16,04	47,52	403,19	
ОБЕД						
Суп гороховый с мясом птицы	300	17,76	19,17	26,24	358,76	2-5-350
Тефтели мясные(говядина)	120	14,9	17,2	15,6	264,8	3-11-120
Соус сметанный	40	0,6	2	2,3	30,5	3-11-120
Макароны отварные	200	6,7	8,17	59,47	302,7	6-4-210
Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы) с р/м	120	1,3	6,58	4,04	71,66	8-9-103
Компот из сухофруктов	200	0,64		41,67	169,25	9-1-200
Хлеб пшеничный	70	5,69	0,7	35,79	175,7	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	1090	50,29	54,32	201,01	1453,77	
ПОЛДНИК						
Сок абрикосовый	200	0	0	25,4	110	9-5-200
Фрукты свежие -слива	100	0,7	0,3	10	46	11-1-100/150
Конфета "Паровозик из Динсландии"	40	2,32	12,2	23,32	215,6	10-10-32
Шоколадный Брауни	90	6,3	9,7	44,3	298,3	10-6-122
ИТОГО	430	9,32	22,2	103,02	669,90	
УЖИН						
Рагу из овощей с мясом говядины	250	25,78	17,88	28,22	385,31	3-10-301
Салат из соленых овощей (капуста квашеная с луком) с р/м	120	1,82	5,98	3,36	76,94	8-10-100
Чай с сахаром	200	0	0	14,94	59,85	9-4-200
Кондитерское изделие- печенье "Ажурное"	30	2,25	2,37	25,32	136,2	10-8-80
Хлеб пшеничный	70	5,69	0,7	35,79	175,7	12-1-30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	12-2-30
ИТОГО	710	38,24	27,43	123,53	914,40	
2-й УЖИН						
Кисломолочный продукт - йогурт 3,2%	200	5,8	4	10,6	174	9-10-200
Булочка "Творожная"	50	6,74	3,03	25,79	224,8	10-1-53
ИТОГО	250	12,54	7,03	36,39	398,80	
ВСЕГО		154,04	154,9	654,19	4751,00	

салаты из овощей и фрукты заменяются в зависимости от сезона
кондитерские изделия могут заменяться на товар с аналогичным химическим составом